

جداشدگی انگشت می تواند به این معنی باشد که تمام یا بخشی از انگشت قطع می شود. جراحات انگشت ممکن است در حوادث در خانه ، محل کار یا بازی اتفاق بیفتد. جراحی یا قطع عضو می تواند به هر بخشی از انگشت آسیب برساند ، از جمله:

- پوست و بافت نرم

- استخوان انگشتی (فلانکس دیستال)

- ناخن و زیر ناخن

نوک انگشتان بلند بیشتر دچار آسیب دیدگی می شوند نوک انگشتان دست سرشار از اعصاب است و بسیار حساس است. بدون درمان سریع و مناسب ، یک آسیب دیدگی در نوک انگشت می تواند باعث ایجاد مشکل در عملکرد دست شود و حتی ممکن است منجر به ناهنجاری یا ناتوانی دائمی شود. برای اطمینان از بهترین نتیجه ، مهم است که پس از آسیب دیدگی ، پزشک انگشت دست شما را معاینه کند.

کمک های اولیه در مصدوم با انگشت قطع شده

در هنگام صدمات انگشت دست ، همانطور که برای انتقال مصدوم به مرکز درمانی آماده می شوید ، موارد زیر را انجام دهید:

- ✓ ابتدا دستان خود را با آب و صابون بشویید.
- ✓ در صورت امکان بریدگی را تمیز کرده (هرماده که را آلوده می کند، بردارید ، سعی نکنید اجسام نافذی را که در بدن فرو رفته، بیرون بکشید) با کمک فشار مستقیم، پانسمان و بانداژ، خونریزی کنترل کنید.

کنترل خونریزی در اولویت است.

✓ در صورتی که با فشار مستقیم و پانسمان خونریزی کنترل نشد، در صورتی که آموزش دیده اید از تورنیکه (شریان بند) استفاده کنید.

✓ دست آسیب دیده را در وضعیت بالاتر از قلب خود قرار دهید تا به کاهش خونریزی و تورم کمک کند.

✓ دست و مچ دست آسیب دیده را با یک آتل ثابت کنید.

✓ با توجه به احتمال انجام عمل جراحی، به مصدوم اجازه خوردن و آشامیدن ندهید

✓ انتقال صحیح و به موقع عضو قطع شده به بیمارستان توسط همراهان بیمار می تواند در پیوند عضو قطع شده بسیار مهم باشد.

انتقال انگشت قطع شده به مرکز درمانی

✓ قسمت قطع شده را به آرامی با گاز استریل یا پارچه تمیز آغشته به آب تمیز یا در صورت امکان محلول نمکی استریل تمیز کنید.

✓ از شست و شوی عضو قطع شده خودداری کنید

✓ عضو قطع شده را در یک گاز یا پارچه تمیز مرطوب قرار دهید.

✓ انگشت قطع شده را داخل یک کیسه پلاستیکی یا دستکش گذاشته، هوای داخل آنرا خالی کرده و سر آنرا گره بزنید. اکنون این مجموعه را داخل یک کیسه یا ظرف حاوی آب و یخ قرار داده و همراه مصدوم به مرکز درمانی منتقل کنید. اجازه ندهید که قسمت قطع شده با یخ در

تماس مستقیم باشد. شما می توانید بیشتر آسیب بزنید. ✓ اگر بیش از یک انگشت قطع شده است ، هر کدام را در کیسه تمیز خود قرار دهید. این به جلوگیری از عفونت و آسیب بیشتر کمک می کند.

✓ در مناطق دور افتاده و یا جاده های بین شهری می توان از یخچال خودروهای سنگین برای انتقال عضو قطع شده استفاده کرد.

✗ هرگز عضو قطع شده را بدون پوشش پلاستیکی داخل آب یا روی یخ قرار ندهید.

✗ هرگز عضو قطع شده را داخل ظرف یخ خالص نگذارید و از یخ خشک برای نگهداری استفاده نکنید. ✓ درمورد اینکه عضو قطع شده کوچک است یا قابل پیوند نیست قضاوت نکنید و کوچکترین قطعه را نیز طبق دستورالعمل نگهداری و منتقل کنید.



گاهی ممکن است به دلیل استرس یا شدت خونریزی مصدوم دچار شوک شود :

اقدامات اولیه در قطع انگشتان دست



جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن شبانه روزی مرکز،

تماس حاصل نمایید.

۰۶۱-۳۵۵۴۷۹۹۲

www.htaleghani.ajums.ac.ir

واحد آموزش سلامت

توسط پزشک برای تعویض پانسمان و کشیدن بخیه ها
مراجعه نمایید. آنتی بیوتیک و مسکن تجویز شده توسط
پزشک را طبق دستور مصرف نمایید.

اعمال جراحی در قطع انگشت

گرافت: پیوند پوست و بافت، نوعی جراحی جهت
پوشاندن زخم می باشد. در جراحی گرافت، لایه ای از
پوست ناحیه سالم بدن، برداشته شده و به ناحیه آسیب
دیده، پیوند می شود. برای آگاهی از مراقبت های پس از
عمل گرافت به پمفلت آموزشی خودمراقبتی در گرافت
مراجعه فرمائید.

فلپ: در جراحی فلپ، پوست، ماهیچه، بافت چربی یا
استخوان با حفظ پایه عروق برای پوشاندن زخم استفاده
می شود. بسته به نوع فلپ، قطعه به محل اولیه چسبیده
یا از آن جدا است. برای آگاهی از مراقبت های پس از
عمل گرافت به پمفلت آموزشی خودمراقبتی در فلپ
مراجعه فرمائید.

پیوند انگشت قطع شده: بهتراست ابتدا به این سوال
پاسخ داد: آیا هر انگشت قطع شده ای را باید پیوند کرد؟
پاسخ به این سوال به عوامل متعددی بستگی دارد
از جمله سلامت عمومی بیمار، شغل و وضعیت اقتصادی و
اجتماعی بیمار، کدام انگشت و محل قطع انگشت از
کجاست، وضعیت انگشت قطع شده و مدت زمانی که
از قطع انگشت گذشته است. مثلا اگر بند آخر انگشت قطع
شده باشد معمولا اقدام به پیوند نمی شود مگر انگشت
شست که قطع بند آخر باعث ناکارآمدی دست می شود.

توده پوستی چیست و چگونه به وجود می آید؟

برآمدگی ها و توده های پوستی در اندازه های کوچک تا بزرگ
می تواند در طول زندگی هر فرد ایجاد شود.

توده های پوستی به علت های متفاوتی مانند عفونت، تومور، انگل ها،
آسیب، کیست ها (غدد ملتهب یا مسدود شده)، زگیل ها و پینه ها به
وجود می آیند

انواع توده های پوستی

۱ ضایعات خوش خیم:

انواع بسیار مختلفی دارند. مانند میخچه، پینه، خالها، کیست ها
لیپوم (تومور خوش خیم سلولهای چربی) و
درمان: با استفاده از سرما درمانی، برش جراحی، داروهای
موضعی تزریق دارو داخل توده

۲- ضایعات پیش سرطانی:

شایعترین آن کراتوزاکتینیک (یا کراتوز آفتابی) نام دارد و در
افراد سفید پوت و مسن شایع می باشد. در صورتی که نادیده
گرفته شود ممکن است بدخیم شده و به درون بدن انتشار پیدا
کند. اغلب در نواحی از بدن که در تماس با اشعه خورشیدی با
شدت زیاد و به طور مزمزم بوده اند نظیر صورت، بالای گوشها،
پشت گردن، ساعدها و پشت دستها ایجاد می شود.